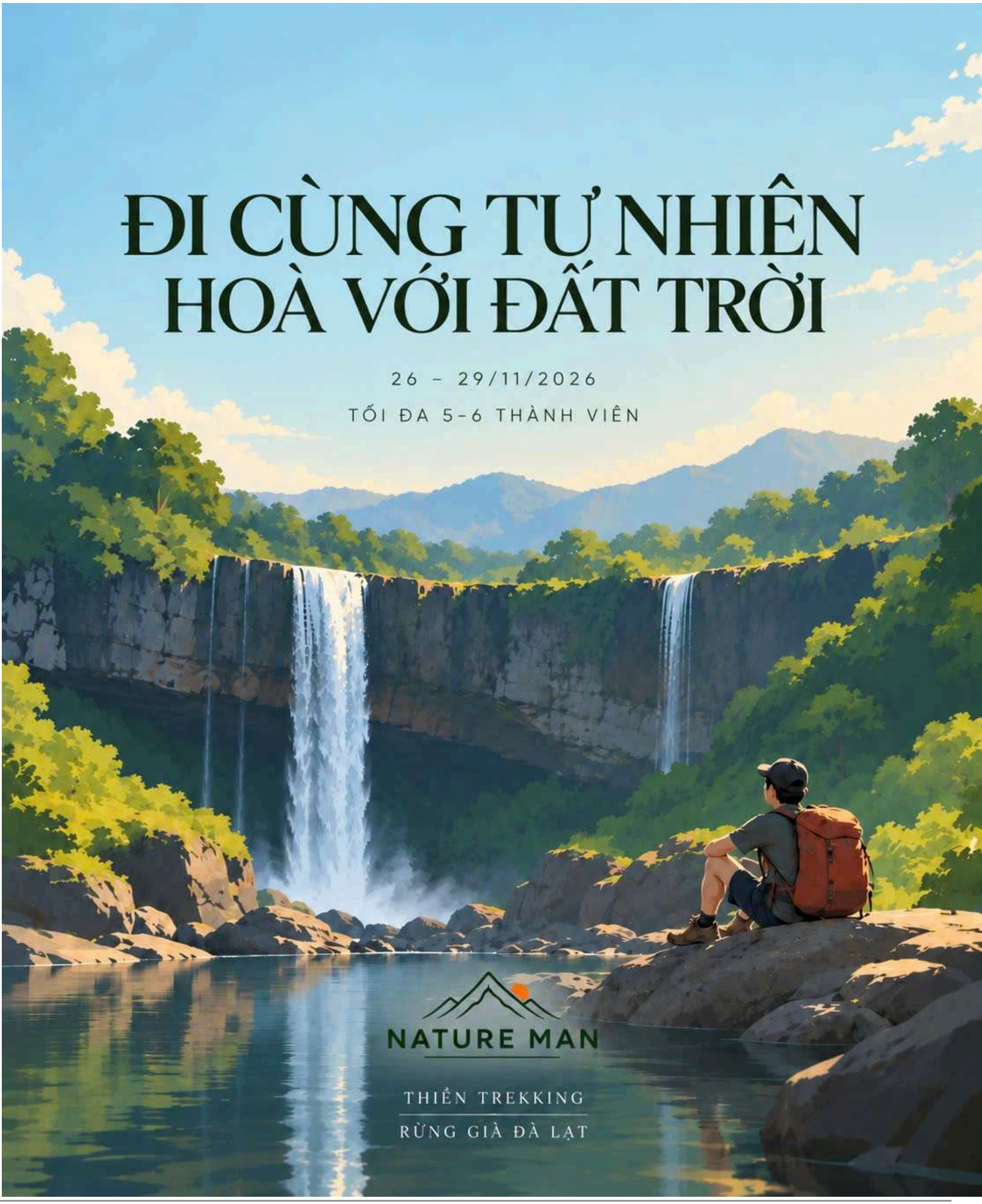
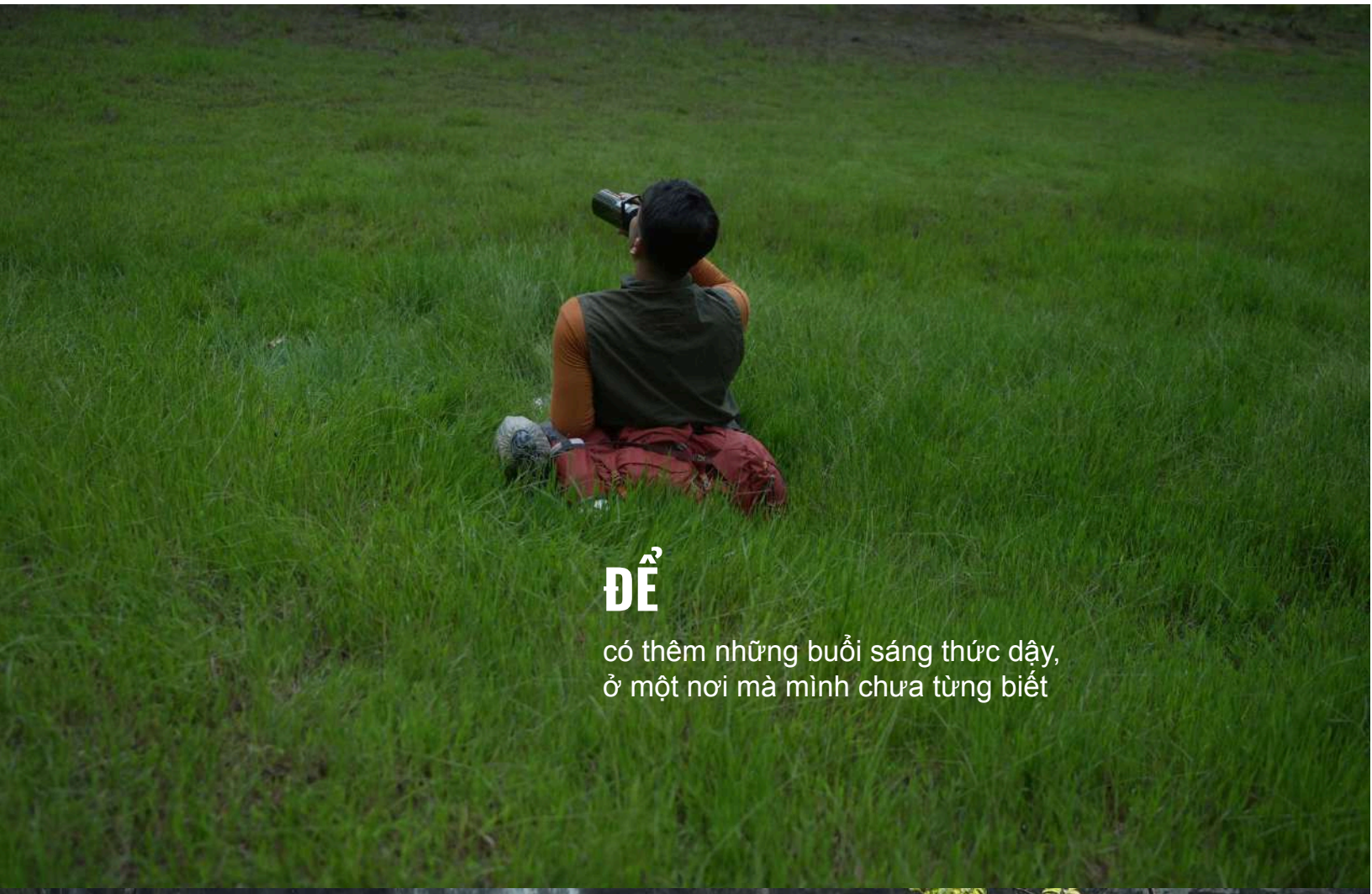

ĐI CÙNG TỰ NHIÊN
HOÀ VỚI ĐẤT TRỜI
26 - 29/11/2026
TỐI ĐA 5-6 THÀNH VIÊN
NATURE MAN
THIỀN TREKKING
RỪNG GIÀ ĐÀ LẠT

Nếu có thể, mình muốn đi thêm nhiều nơi nữa
nhưng không phải để có thêm thật nhiều điểm đến,



CHỈ CẦN

bước ra khỏi những điều quen thuộc một chút



ĐỂ

có thêm những buổi sáng thức dậy,
ở một nơi mà mình chưa từng biết

VÀ THÊM VÀI LẦN

được ngồi yên

THÔNG TIN CHI TIẾT

Thời gian: 26/11/2026 – 29/11/2026 | **Địa điểm:** TP. Hồ Chí Minh – Đà Lạt

I. TỔNG QUAN CHUYẾN ĐI

Hạng mục	Chi tiết
Số lượng tham gia	Tối đa 5 – 6 người ***(Đoàn nhận tối thiểu 2 nữ, không nhận 1 nữ)***
Phương tiện di chuyển	Xe khách Phương Trang (Tuyến Bến xe Miền Đông mới ↔ Đà Lạt)
Chi phí	• **3.500.000 VNĐ / người:** Thành viên đi chung với Tự Nhiên • **3.000.000 VNĐ / người:** Thành viên tự di chuyển
Hoạt động chính	leo đồi, cắm trại, ngồi thiền và trò chuyện giữa thiên nhiên.

II. DANH SÁCH ĐỒ DÙNG CẦN CHUẨN BỊ

✍️**Dụng cụ cắm trại & di chuyển:**

- ☐ Lều cắm trại chống thấm tốt
- ☐ Tấm cách nhiệt
- ☐ Balo dã ngoại gọn nhẹ
- ☐ Bình nước cá nhân
- ☐ Nón dã ngoại
- ☐ Giày leo núi chống trượt

✍️**Thiết bị & Trang phục:**

- ☐ Đèn pin (ưu tiên đèn đội đầu)
- ☐ Áo mưa / áo khoác chống nước
- ☐ Quần áo giữ nhiệt, áo ấm buổi tối & đồ sinh hoạt thoải mái.

✍️**Khác:**

- ☐ Thuốc chống muỗi/côn trùng
- ☐ Đồ vệ sinh cá nhân cơ bản.
- ☐ Hộp đồ ăn cá nhân

ĐI CÙNG TỰ NHIÊN

Hoà với đất trời

Thời gian	26/11 *Thứ năm*	27/11 *Thứ sáu*	28/11 *Thứ bảy*	29/11 *Chủ nhật*
05:00 – 08:00		Đến nơi và ăn sáng	Đón bình minh Thực tập buổi sáng và ăn sáng	Ăn sáng tại Home Cùng nhau đi chợ địa phương
08:30 – 12:00		Hành trình hòa mình với đất trời	Thu dọn lều về lại trung tâm	Chia sẻ cuối hành trình Check-out
12:00 – 13:00		Ăn trưa giữa thiên nhiên	Ăn trưa	Ăn trưa tự do
13:30 – 16:00		Nghỉ ngơi	Check-in Nature Home	**13:30** Khởi hành về TP. Hồ Chí Minh
16:00 – 21:00		Dựng lều cá nhân	Sinh hoạt tự do	
		Ăn tối bên bếp lửa cùng sinh hoạt chia sẻ		
Sau 21:00	**23:30** Xuất phát từ Bến xe Miền Đông Mới đi Đà Lạt	Nghỉ ngơi	Nghỉ ngơi	

NATURE MAN

ĐÃ BAO GỒM	KHÔNG BAO GỒM
✔ Vé xe di chuyển Sài Gòn - Đà Lạt - Sài Gòn	✖ Vé máy bay (nếu có nhu cầu)
✔ 1 đêm nghỉ tại Nature Hotel	✖Thuê xe máy tại Đà Lạt
✔ Tiền ăn (thực phẩm chay) - Sáng - trưa - tối 27/11 - Sáng - trưa 28/11 - Sáng 29/11	✖Ăn tối 28/11 và trưa 29/11 : tự do và tự túc ✖Chi phí ăn uống/ phát sinh thêm theo nhu cầu cá nhân
✔ Dẫn đoàn	✖Bảo hiểm du lịch

✉ home@naturemanhealing.com
📴 097777 9995



Hình ảnh xe giường nằm Phương Trang



Nature Hotel

càng đi,

mình càng nhận ra,
điều mình cần không phải là đi nhanh hơn
mà là
nhìn kỹ hơn !